

Муниципальное автономное учреждение культуры
«Дворец культуры «Строитель»

На момент принятия
«Инструкции по охране труда»
Представительный орган
Не создан

Утверждаю:
Директор
МАУК «Дворец культуры «Строитель»



А.Н. Афанасьев

29.04.2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА**

ИОТ.ДК.04.01-24

г. Сосновый Бор
2024

1 Область применения

1.1 Настоящая Инструкция по охране труда (далее – ИОТ) направлена на выполнение требований раздела X Трудового кодекса РФ и разработана в соответствии с требованиями постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», приказа Минтруда России от 29.10.2021 № 772н, приказа Минтруда России от 29.10.2021 г. № 776н, приказа Минтруда России от 16.12.2020 № 914н, СанПиН 1.2.3685 21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учетом требований ГОСТа Р ИСО 45001-2020 (национальный стандарт РФ «Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья»), «Правил внутреннего трудового распорядка» МАУК «Дворец культуры «Строитель» (далее – Учреждение), приказа директора от 27.04.2024 года № 01-02/50-ОД и предназначена для специалиста по охране труда (далее – специалиста ОТ).

1.2 Настоящая ИОТ в соответствии с «Программой проведения вводного инструктажа» ПИ.ДК 04.001-24 регламентирует организацию проведения специалистом ОТ (лицом его замещающим, прошедшим в установленном порядке специальное обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда) вводного инструктажа по охране труда в Учреждении с персоналом: вновь принимаемым на работу, с командированными, с совместителями, а также с работниками сторонних организаций, выполняющими работы на выделенном участке (территории), с учащимися образовательных учреждений, проходящими в Учреждении производственную практику.

1.3 Основные цели вводного инструктажа в Учреждении — это обеспечение безопасности труда, сохранения жизни и здоровья персонала при выполнении им своих трудовых обязанностей. В ходе проведения вводного инструктажа специалист по ОТ:

- информирует работников и других лиц об условиях и охране труда на рабочих местах, на территории, в культурно-досуговых и производственных помещениях, а также о рисках повреждения здоровья и мерах по их снижению;
- знакомит их с основными положениями законодательства об охране труда, характером и спецификой работы в Учреждении.

1.4 Требования настоящей инструкции являются обязательными для специалиста по ОТ и лиц им руководящих, невыполнение этих требования является грубым нарушением.

2 Нормативные ссылки

В настоящей программе использованы ссылки на следующие нормативные документы:

Федеральный закон № 197-ФЗ от 30.12.2001 г.	Трудовой кодекс Российской Федерации
Федеральный закон № 426-ФЗ от 28.12.2013 г.	«О специальной оценке условий труда»
Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 776н	«Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»
Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 774н	"Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем"
Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 772н	"Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем"
Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 № 767н	"Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств"
Приказ Минтруда России от 16.12.2020 № 914н	"Об утверждении Правил по охране труда при выполнении работ в театрах, концертных залах, цирках, зоотеатрах, зоопарках и

	океанариумах"
Приказ Минтруда России № 926 от 28.12.2021	«Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»
Приказ Минтруда России № 36 от 31.01.2022	«Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»
Приказ Минздрава России № 29н от 28.01.2021	«Об утверждении порядке проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры»
Постановление Правительства РФ от 16.11.2020 г. № 1479	«Правила противопожарного режима в Российской Федерации»
Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464	«О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. N 2	«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
Приказ Минздрава России от 3.05.2024 г. N 220н	«Порядок оказания первой помощи»
ГОСТ Р ИСО 45001-2020	Нац. стандарт РФ «Системы менеджмента безопасности труда и охраны здоровья»

3 Термины и определения

В настоящем документе применяются следующие термины и определения:

Авария	- разрушение сооружений и (или) технических устройств, применяемых на опасном производственном объекте, неконтролируемые взрыв и (или) выброс опасных веществ. Федеральный закон
Безопасные условия труда	- условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.
Инцидент	- отказ или повреждение технических устройств, применяемых на опасном производственном объекте, отклонение от режима технологического процесса, нарушение положений настоящего Федерального закона, других федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, а также нормативных технических документов, устанавливающих правила ведения работ на опасном производственном объекте.
Обеспечивающее услугу мероприятие	- Мероприятие, которое не имеет непосредственно конкретного потребителя, но осуществляется в целях обеспечения предоставления услуги потребителю и выполняется в интересах общества в целом.
Опасная зона	- пространство, в котором возможно воздействие на работающего опасного и (или) вредного производственных факторов.

Опасный производственный фактор	-	производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.
Охрана труда	-	система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально - экономические, организационно - технические, санитарно - гигиенические, лечебно - профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.
Рабочая зона	-	пространство, ограниченное по высоте 2 м над уровнем пола или площадки, на которых находятся места постоянного или непостоянного (временного) пребывания работающих.
Рабочее место	-	место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.
Средства индивидуальной и коллективной защиты работников	-	технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.
Электробезопасность	-	система организационных и технических мероприятий и средств, обеспечивающих защиту людей от вредного и опасного воздействия электрического тока, электрической дуги, электромагнитного поля и статического электричества.

4 Общие требования охраны труда

4.1 На основании со ст.214 Трудового кодекса РФ и постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» все вновь все принимаемые на работу лица, а также командированные в Учреждение работники и работники сторонних организаций, выполняющие работы на выделенном участке, обучающиеся образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящие в Учреждении производственную практику, и другие лица, участвующие в культурно-досуговой и производственной деятельности Учреждения, проходят вводный инструктаж по охране труда.

4.1 Вводный инструктаж по охране труда проводит специалист по ОТ или работник, на которого приказом руководителя Учреждения возложены эти обязательства на рабочем месте специалиста по ОТ или в кабинете по охране труда.

4.2 Инструктаж по охране труда завершается устной проверкой приобретенных работником знаний лицом, проводившим инструктаж. О проведении вводного инструктажа делают запись в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего. Лица, показавшие неудовлетворительные знания, к самостоятельной работе не допускаются и обязаны вновь пройти вводный инструктаж.

4.3 Своевременность прохождения вводного инструктажа по охране труда контролирует заместитель директора Учреждения по безопасности (директор).

4.4 Вводный инструктаж должен проводиться со следующими категориями работников:

- со всеми вновь принятыми работниками;
- с командированными работниками и работниками сторонних организаций, участвующими в культурно-досуговой и производственной деятельности Учреждения;
- с инспектирующими работниками надзорных органов;
- с обучающимися образовательных организаций, проходящими в Учреждении производственную практику.

Тема 1.**5 Общие сведения о МАУК «Дворец культуры «Строитель», характерные особенности культурно-досуговой и производственной деятельности**

5.1. МАУК «Дворец культуры «Строитель» расположено в здании и на территории по адресу г.Сосновый Бор, улица Солнечная, дом 19. Учреждение осуществляет два вида деятельности:

- культурно-досуговую в области отдыха и развлечения населения;
- производственную (сопутствующую) деятельность. Численности работников составляет до 100 человек и варьируется исходя из объемов муниципального задания и плановых мероприятий по платной деятельности Учреждения в предстоящем творческом сезоне. Учредитель – Администрация муниципального образования СОСНОВОБОРСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ.

5.2. Культурно-досуговая (в том числе офисная) деятельность включает в себя:

- 93.2 деятельность в области отдыха и развлечений (спектакли, концерты и т.д.);
- 90.04.3 деятельность учреждений клубного типа: клубов, дворцов и домов культуры;
- 85.41 образование дополнительное детей и взрослых (творческие/художественные кружки и т.д.);
- 73.11 деятельность рекламных агентств;
- 59.20 деятельность в области звукозаписи и издания музыкальных произведений;
- 59.14 деятельность в области демонстрации кинофильмов;
- 47.19 торговля розничная прочая в неспециализированных магазинах;
- 18.12 прочие виды полиграфической деятельности.

5.3. В производственной деятельности могут выполняться следующие виды работы:

- ремонтные работы;
- работы с электроинструментом;
- окрасочные работы;
- погрузочно-разгрузочные работы;
- сварочные работы;
- работы на высоте.

5.4. Режим работы Учреждения: Рабочие дни с 8:00 до 23:00, а выходные (праздничные) дни с 8:00 до 24:00 (до 5:00 следующих суток при проведении дискотек, корпоративных и других мероприятий).

5.5. Политика в области охраны труда (далее – Политика по охране труда) и её стратегические цели:

Политика по охране труда (приказ директора от 12.02.2024 года № 01-02/17 ОД) является публичной документированной декларацией Учреждения о намерении и гарантированном выполнении обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств.

5.5.1 В политике изложены цели и мероприятия, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности: обеспечение безопасных условий труда, управление рисками, предупреждение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

5.5.2 Политика по охране труда ежегодно обсуждается и при необходимости актуализируется (пересматривается) руководством Учреждения.

5.5.3 Политика по охране труда соответствует специфике экономической деятельности и организации работ в Учреждении, особенностям профессиональных рисков и возможностям управления охраной труда (далее – СУОТ) и включает обязательства работодателя

совершенствовать СУОТ, устранять опасности и снижать уровни профессиональных рисков на рабочих местах.

5.5.4 Политика по охране труда учитывает мнение выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа (при наличии) и предусматривает вовлечение в организацию безопасности деятельности Учреждения всех работников.

Политика по охране труда доступна всем работникам, а также иным лицам, находящимся на территории, в здании и сооружениях Учреждения.

5.6. Директор Учреждения (работодатель) обязан обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;
- создание и функционирование системы управления охраной труда; применение прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке, в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;
- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение специальной оценки условий труда в соответствии с законодательством о специальной оценке условий труда;
- в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников, внеочередных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников по их просьбам в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований;

- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;
- информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья, предоставляемых им гарантиях, полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;
- предоставление федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, федеральному органу исполнительной власти, уполномоченному на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, другим федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органам профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;
- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;
- расследование и учет в соответствии с Главой 36.1: Трудового Кодекса РФ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;
- беспрепятственный допуск должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органов Фонда социального страхования Российской Федерации, а также представителей органов общественного контроля в целях проведения проверок условий и охраны труда и расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- выполнение предписаний должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, и рассмотрение представлений органов общественного контроля в Трудовом Кодексом РФ, иными федеральными законами сроки;
- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- ознакомление работников с требованиями охраны труда;

- разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа в порядке, установленном статьей 372 Трудового Кодекса РФ для принятия локальных нормативных актов;

- наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой своей деятельности.

Данные обязанности, директор Учреждения может делегировать на своих заместителей, руководителей структурных подразделений и специалистов, обученных по охране труда.

5.7. Работники обязаны:

- соблюдать требования охраны труда;

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

5.1 Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работающий выполняет производственные операции. Для каждого вида деятельности существуют свои требования к организации рабочего места. Однако общими требованиями всегда остаются: надлежащее освещение, вентиляция, соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении рабочих операций, оборудование опасных для работающего зон необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями.

6.5.1 Рабочее место необходимо содержать в чистоте в течение всего рабочего времени. На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего работе.

6.5.2 Во всех случаях должно исключаться или минимизироваться механическое, электрическое, температурное и химическое воздействие на работающего. Защитные средства должны обеспечивать безопасность, не обременять работающего, быть достаточно эффективными.

6.5.3 Полы на рабочих местах и в проходах к ним должны быть без выбоин, сухими, нескользкими и чистыми. Для защиты ног от переохлаждения цементные, каменные, металлические и другие полы с хорошей теплопроводностью на рабочих местах должны быть покрыты дощатыми или другими холодозащитными настилами.

6.5.4 Для устойчивости размещения (укладки) товаров, обрабатываемых материалов и деталей, инструмента, инвентаря рабочее место оборудовано стойками, полками, стеллажами.

Тема 2.

6 Основные положения трудового законодательства

6.1 В ст. 1 Трудового кодекса Российской Федерации (далее ТК РФ) определены цели и задачи трудового законодательства. Целями трудового законодательства являются установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан, создание благоприятных условий труда, защита прав и интересов работников и работодателей. Цели и задачи трудового законодательства в полной мере распространяются и на область охраны труда.

Охрана труда (Статья 209 ТК РФ) - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

6.2 В области охраны труда основными задачами трудового законодательства являются вопросы:

- организации труда;
- профессиональной подготовки, переподготовки и повышения квалификации работников непосредственно у данного работодателя;
- участия работников в установлении условий труда и применении трудового законодательства в предусмотренных законом случаях;
- надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства, включая законодательство об охране труда;
- обязательного социального страхования в случаях, предусмотренных федеральными законами.

6.3 Основными принципами обеспечения безопасности труда являются:

- предупреждение и профилактика опасностей;
- минимизация повреждения здоровья работников.

6.4 Поэтому в соответствии со ст. 214. ТК РФ в обязанности работодателя в области охраны труда входит проведение вводного инструктажа по охране труда перед посещением объекта с информированием работников об условиях и охране труда, о существующих профессиональных рисках и их уровнях, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов (при их наличии на объекте).

6.5 В Учреждении на основании проведенной в 2021 году специальной оценке (СОУТ): нормальные и допустимые условия труда.

6.6 Основными задачами трудового законодательства являются создание необходимых правовых условий для достижения оптимального согласования интересов сторон трудовых отношений, интересов государства, а также правовое регулирование трудовых отношений и иных непосредственно связанных с ними отношений.

6.7 Исходя из общепризнанных принципов и норм международного права и в соответствии с Конституцией Российской Федерации основными принципами правового регулирования трудовых отношений и иных непосредственно связанных с ними отношений (ст. 2 ТК РФ) признаются:

- запрещение принудительного труда;
- обеспечение права каждого работника на условия труда, отвечающие требованиям безопасности и гигиены, права на отдых, включая ограничение рабочего времени, предоставление ежедневного отдыха, выходных и нерабочих праздничных дней, оплачиваемого ежегодного отпуска;
- обеспечение права работников и работодателей на объединение для защиты своих прав и интересов, включая право работников создавать профессиональные союзы и вступать в них;
- обязательность возмещения вреда, причиненного работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей;
- установление государственных гарантий по обеспечению прав работников и работодателей, осуществление государственного надзора и контроля за их соблюдением;
- обеспечение права каждого на защиту государством его трудовых прав и свобод, включая судебную защиту;

- обеспечение права представителей профессиональных союзов осуществлять профсоюзный контроль за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права;
- обеспечение права работников на обязательное социальное страхование.

6.8 Работодатель обязан обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;
- создание и функционирование системы управления охраной труда;
- применение прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;
- режим труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;
- приобретение и выдачу за счет собственных средств работодателя специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств, прошедших обязательную сертификацию или декларирование соответствия в установленном законодательством Российской Федерации о техническом регулировании порядке, в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;
- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;
- контроль за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;
- проведение специальной оценки условий труда в соответствии с законодательством о специальной оценке условий труда;
- в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников, внеочередных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований работников по их просьбам в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований;
- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров, обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;

- информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья, предоставляемых им гарантиях, полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;
- предоставление федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, федеральному органу исполнительной власти, уполномоченному на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, другим федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда;
- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;
- расследование, оформление (рассмотрение), учет микроповреждений (микротравм), несчастных случаев в соответствии с Главой 36.1. ТК РФ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;
- беспрепятственный допуск должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органов Фонда социального страхования Российской Федерации, а также представителей органов общественного контроля в целях проведения проверок условий и охраны труда и расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- выполнение предписаний должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) согласно разделу X ТК РФ в установленной сфере деятельности или в сроки, установленные иными федеральными законами;
- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- ознакомление работников с требованиями охраны труда;
- разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников с учетом мнения (при наличии в учреждении) выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа в порядке, установленном статьей 372 настоящего Кодекса для принятия локальных нормативных актов;

- наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой своей деятельности.

6.9 Принудительный труд запрещен (ст. 4 ТК РФ). Принудительный труд — выполнение работы под угрозой применения какого-либо наказания (насильственного воздействия). Работник в соответствии с ТК РФ или иными федеральными законами имеет право отказаться от выполнения такой работы в связи с возникновением непосредственной угрозы его жизни и здоровью вследствие нарушения требований охраны труда, в частности, необеспечения работника средствами коллективной или индивидуальной защиты в соответствии с установленными нормами.

6.10 Принудительный труд не включает в себя работу, выполнение которой обусловлено:

- законодательством о военной службе или введением чрезвычайного, или военного положения;
- работу, выполняемую в условиях чрезвычайных обстоятельств;
- вследствие вступившего в законную силу приговора суда.

6.11 Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных или опасных производственных факторов;
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральным законом, до устранения такой опасности;
- обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты работников в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;
- обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;
- профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;
- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда или органами общественного контроля за соблюдением требований охраны труда;
- обращаться в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей по вопросам охраны труда;
- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания;
- внеочередной медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра;
- компенсации, установленные законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, коллективным договором (соглашением), трудовым договором (контрактом), если он занят на тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда.

6.12 Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

6.13 Трудовой договор, рабочее время и время отдыха. Льготы и компенсации

Трудовой договор — в трудовом праве письменный документ — соглашение между работником и работодателем, которое устанавливает их взаимные права и обязанности. В соответствии с трудовым договором работник обязуется лично выполнять работу по определённой должности, соответствующей его квалификации, а работодатель обязуется предоставлять работнику работу, обеспечивать условия труда и своевременно выплачивать заработную плату.

6.6.13.1 В Российской Федерации по трудовому договору работник принимает на себя обязанность выполнять работу в рамках служебных обязанностей по определённой специальности, согласно своей квалификации и (или) должности с подчинением внутреннему трудовому распорядку, а работодатель обязуется обеспечивать соответствующие условия труда согласно нормам трудового законодательства, правилам внутреннего трудового распорядка и трудового договора.

6.6.13.2 Служебные обязанности и иные особенности работы на определённой должности регулируются должностной инструкцией, с которой работника обязаны ознакомить при подписании договора, если они не были перечислены в трудовом договоре.

6.6.13.3 Перед заключением трудового договора на работодателе лежит обязанность по ознакомлению работника также с иными локальными нормативными актами организации.

6.6.13.4 Действиям работодателя и работника, направленным на приём на работу по определённой специальности либо должности, присущ следующий алгоритм: подписание (заключение) трудового договора; ознакомление будущего работника с правилами внутреннего распорядка, должностной инструкцией и выдача их копий работнику (по требованию); издание (на основании трудового договора) приказа о принятии работника на работу; внесение записи (на основании приказа) о приёме на работу в трудовую книжку работника.

6.14 Рабочее время

Рабочее время - время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка организации и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с законами и иными нормативными правовыми актами относятся к рабочему времени.

6.6.14.1 Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

6.6.14.2 Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему, праздничному дню, уменьшается на один час.

6.6.14.3 Ночное время – время с 22 часов до 6 часов. Продолжительность работы (смены) в ночное время сокращается на один час. Перерыв не включается в рабочее время.

6.6.14.4 Нормальная продолжительность рабочего времени может быть сокращена в неделю:

- на 16 часов (до 24 часов) – работникам в возрасте до 16 лет;
- на 5 часов (до 35 часов) – для инвалидов 1 или 2 группы;
- на 4 часа (до 36 часов) – работникам в возрасте от 16 до 18 лет;
- на 4 часа (до 36 часов) – для работников, занятых на работах с вредными, опасными условиями труда по спискам профессий, утвержденных Правительством РФ.

6.6.14.5 Сверхурочные работы, как правило, не допускаются.

6.6.14.6 Сверхурочными считаются работы сверх установленной продолжительности рабочего времени. Они допускаются в следующих исключительных случаях:

- при производстве работ, необходимых для обороны страны, а также для предотвращения общественного или стихийного бедствия, производственной аварии и немедленного устранения их последствий;
- при производстве общественно необходимых работ по водоснабжению, газоснабжению, отоплению, освещению, канализации, транспорту и связи – для устранения случайных или неожиданных обстоятельств, нарушающих правильное их функционирование;
- при необходимости закончить начатую работу, которая вследствие непредвиденной или случайной задержки по техническим условиям производства не могла быть закончена в течение нормального числа рабочих часов, если прекращение работы может повлечь за собой порчу или гибель государственного, или общественного имущества;
- при производстве временных работ по ремонту и восстановлению механизмов или сооружений в тех случаях, когда неисправность их вызывает прекращение работ для значительного числа трудящихся;
- для продолжения работы при неявке сменяющего работника. Если работа не допускает перерыва.

6.6.14.7 Сверхурочные работы не должны превышать для каждого работника четырех часов в течение двух дней подряд или 120 часов в год. Работа в выходные и нерабочие, праздничные дни, как правило, запрещена. С 1 сентября 2024 года при оплате сверхурочной работы учитывается весь заработок. В оплату должны войти компенсационные и стимулирующие выплаты. Сверхурочную работу оплачивают так: за первые 2 часа переработки платят в полуторном размере, а за следующие часы — в двойном размере.

6.6.14.8 Привлечение работников к работе в нерабочие, праздничные дни производится с их письменного согласия в следующих случаях:

- для предотвращения производственной аварии, катастрофы, устранения последствий производственной аварии, катастрофы, либо стихийного бедствия;
- для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества;
- для выполнения заранее непредвиденных работ, от срочного выполнения которых зависит в дальнейшем нормальная работа организации в целом или ее отдельных подразделений.

6.6.14.9 Работа в выходной и нерабочий, праздничный день оплачивается не менее чем в двойном размере.

6.6.14.10 По желанию работника, работающего в выходные или нерабочий, праздничный день, ему может быть предоставлен другой день отдыха.

6.6.14.11 В этом случае в нерабочий, праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит.

6.15 Правила внутреннего трудового распорядка. Ответственность за нарушение правил

В соответствии со ст. 189 ТК РФ дисциплина труда – обязательное для всех работников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с ТК РФ, иными законами, соглашениями, трудовым договором, локальными нормативными актами Учреждения.

6.6.15.1 Работодатель обязан в соответствии с Трудовым кодексом РФ, законами, иными нормативными правовыми актами, соглашениями, локальными актами, содержащими нормы трудового права, трудовым договором создавать условия, необходимые для соблюдения работниками дисциплины труда.

6.6.15.2 Трудовой распорядок Учреждения определяется правилами внутреннего трудового распорядка.

6.6.15.3 Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения – локальный нормативный акт Учреждения, регламентирующий в соответствии с Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами порядок приема и увольнения работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в Учреждении.

6.6.15.4 При приеме на работу работники должны быть ознакомлены с правилами внутреннего трудового распорядка. За нарушение правил внутреннего трудового распорядка работодатель может привлечь работника к дисциплинарной ответственности.

6.6.15.5 Режим работы Учреждения: рабочие дни с 8:00 до 23:00, а выходные (праздничные) дни с 8:00 до 24:00 (до 5:00 следующих суток при проведении дискотек, корпоративных и других мероприятий).

6.16 Ведомственный, государственный и общественный контроль за состоянием охраны труда

6.15.1 В соответствии со ст. 353 ТК РФ государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, во всех организациях на территории РФ осуществляют органы федеральной инспекции труда.

6.15.2 Постановлением Правительства РФ от 28.01.2000 г. № 78 утверждено Положение о федеральной инспекции труда, основной задачей которой является осуществление государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда всеми организациями и физическими лицами в целях обеспечения защиты трудовых прав граждан, включая право на безопасные условия труда.

6.15.3 Государственное управление охраной труда осуществляется Правительством РФ непосредственно или по его поручению федеральным органом исполнительной власти по труду и другими федеральными органами исполнительной власти.

6.15.4 Распределение полномочий в области охраны труда между федеральными органами исполнительной власти осуществляется Правительством РФ.

6.15.5 Федеральные органы исполнительной власти, которым предоставлено право, осуществлять отдельные функции нормативного правового регулирования, специальные разрешительные, надзорные и контрольные функции в области охраны труда, обязаны согласовывать принимаемые ими решения в области охраны труда, а также координировать свою деятельность с федеральными органами исполнительной власти по труду.

6.15.6 Государственное управление охраной труда на территориях субъектов РФ осуществляется федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов РФ в области охраны труда в пределах их полномочий.

6.15.7 Государственный надзор и контроль, за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, во всех организациях на территории РФ осуществляют органы федеральной инспекции труда.

6.15.8 В субъектах РФ государственный надзор и контроль, за соблюдением требований охраны труда осуществляется государственной инспекцией труда субъектов РФ.

6.15.9 В соответствии со ст. 357 ТК РФ государственные инспекторы труда при исполнении своих обязанностей имеют право беспрепятственно в любое время суток при наличии удостоверения установленного образца посещать в целях проведения инспекции организации всех организационно – правовых форм. Должностные лица, осуществляющие надзор и контроль, за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда при осуществлении своих полномочий независимы от государственных органов и руководствуются только федеральными законами и Конституцией РФ, несут в соответствии с законодательством РФ ответственность за противоправные действия или бездействие. Решение должностных лиц могут быть обжалованы соответствующему руководителю по подчиненности и (или) в судебном порядке.

6.15.10 Внутриведомственный государственный контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, в подведомственных организациях осуществляются федеральными органами исполнительной власти, органы исполнительной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления.

6.15.11 Государственный надзор за точным и единообразным исполнением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, осуществляют Генеральный прокурор РФ и подчиненные ему прокуроры в соответствии с федеральным законом.

6.15.12 Федеральная инспекция труда - единая централизованная система государственных органов, осуществляющих надзор и контроль, за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, на территории РФ.

6.15.13 Государственный энергетический надзор – надзор за проведением мероприятий, обеспечивающих безопасное обслуживание электрических и теплоиспользующих установок, осуществляется специальными органами. Ведающего вопросами энергетического надзора в РФ.

6.15.14 Государственный санитарно–эпидемиологический надзор – надзор за соблюдением организациями санитарно- гигиенических и санитарно- противозаразительных норм и правил, осуществляется специальным органом, ведающим вопросами санитарно-эпидемиологического надзора в РФ.

6.15.15 Общественный контроль, за соблюдением прав и законных интересов работников в области охраны труда осуществляется профессиональными союзами и иными уполномоченными работниками представительными органами, которые вправе создавать в этих целях собственные инспекции, а также избирать уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов.

6.15.16 Уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов имеют право беспрепятственно проверять в организациях соблюдение требований охраны труда и вносить обязательные для рассмотрения должностными лицами предложения об устранении выявленных нарушений требований охраны труда. Профессиональные союзы имеют право на осуществление контроля, за соблюдением работодателями и их представителями трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

Тема 3.

7 Общие правила поведения работающих на территории Учреждения в культурно-досуговых, производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся в здании и на территории Учреждения.

Общие правила поведения работников в Учреждении:

7.1 Общие правила поведения работников на территории и в помещениях здания МАУК «Дворец культуры «Строитель» устанавливаются Правилами внутреннего распорядка (далее – ПВР). Работники во время трудовой деятельности обязаны соблюдать ПВР, должностные инструкции и инструкции по охране труда.

7.2 Культурно-досуговая деятельность организована в соответствии с «Планом культурно-массовых мероприятий МАУК «Дворец культуры «Строитель» и соответствует требованиям ТК РФ и другим нормативно-правовым актам.

7.3 Режим работы Учреждения: рабочие дни с 8:00 до 23:00, а выходные (праздничные) дни с 8:00 до 24:00 (до 5:00 следующих суток при проведении дискотек, корпоративных и других мероприятий).

7.4 Работники во время трудовой деятельности должны:

- аккуратно перемещаться к своим помещениям (офисам) по лестницам и коридорам, концертному, танцевальному и органному залам;
- получать инструктаж на рабочем месте работники проходят у непосредственного руководителя;
- проходить обучение по охране труда;
- соблюдать меры безопасности при работе с электрооборудованием (оргтехника, ПК и т.д.);
- проходить обязательные медицинские осмотры периодические и перед поступлением на работу;
- соблюдать санитарные правила и личную гигиену. Запрещено принимать пищу на рабочем месте.

7.5 Запрещено находиться в алкогольном, наркотическом или токсическом опьянении, употреблять алкоголь или наркотические вещества.

7.6 Перед началом работ персонала технической службы в производственных, складских и (при необходимости) культурно-досуговых помещениях, работники (Учреждения или сторонней организации) обязательно:

- одеть СИЗ установленного образца;
- пройти инструктаж на рабочем месте у непосредственного руководителя;
- проверить и подготовить рабочее место;
- оградить места действия опасных и вредных факторов;
- проверить инструмент (применяемый в работах).

7.7 Транспортные средства и работники, перемещающиеся пешком, должны осуществлять движение на дворовой территории Учреждения в соответствии со схемой движения.

7.8 Работник, увидев движущийся навстречу транспорту (механизм), должен встать в безопасное место и уступить дорогу, быть внимательным к сигналам, подаваемым водителями транспортных средств и выполнять их.

7.9 Работник (во время вводного инструктажа) самостоятельно:

- знакомится со всеми инструкциями, которые он будет применять на рабочем месте при выполнении должностных обязанностей;
- изучает требования, предъявляемые к выполнению всех операций по специальности (квалификации) и в соответствии с производственной инструкцией, технической и

технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования, инструкциями и правилами по охране труда;

- изучает требования безопасности при выполнении своих должностных обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы;
- изучает требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы.

7.10 Основными источниками опасностями в МАУК «Дворец культуры «Строитель» являются:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким, обледенелым, за жиренным, поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность, связанная с рабочей позой;
- опасность психических нагрузок, стрессов и тяжесть трудового процесса;
- опасность, связанная с поведенческими реакциями, в том числе насилие от враждебно-настроенных работников/третьих лиц (шалости детей);
- опасности, связанные с воздействием микроклимата (опасность воздействия пониженных/повышенных температур и скорости движения (сквозняк) воздуха;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- новые, непривычные виды труда, связанные с отсутствием информации, умений для выполнения новым видам работы.

7.11 Для обеспечения безопасности работающих (посетителей) и сохранности товарно-материальных ценностей, на территории и в административных помещениях организовано круглосуточное видеонаблюдение с выводом камер наблюдения на пульт дежурного охраны.

Тема 4.

8 * Расположение основных подразделений и служб, культурно-досуговых (производственных), складских и других вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.

8.1 Информация о расположении основных подразделений и служб, культурно-досуговых (производственных) и других вспомогательных помещений. Характеристика рабочего места.

8.2 Здание МАУК «Дворец культуры «Строитель» состоит из зданий, соединенных между собой: двухэтажного главного корпуса и четырехэтажного административно-бытового корпуса (далее – АБК). Расположение рабочих мест в Учреждении определяется действующей оргштатной структурой и производственной необходимостью.

8.3 Согласно действующему штатному расписанию в Учреждении определены четыре оргштатные структуры (подразделения):

8.3.1 **Административно-управленческое подразделение** (далее – АУП). Кабинеты АУП (директора и его заместителей) расположены на 4-м этаже АБК.

8.3.2 **Основной состав.** Кабинеты (офисные помещения) административного персонала основного состава расположены на 3-м и 4-м этажах АБК. Культурно-досуговые помещения для персонала клубных формирований (кружков) основного состава расположены на 1-м, 2-м и 3-м этажах АБК. Дополнительно (при необходимости) в распоряжение творческих коллективов (для проведения репетиций, спектаклей и т.д.) предоставляются культурно-досуговые помещения (концертный/танцевальный/органный залы), расположенные в главном корпусе.

8.3.3 **Техническая служба.** Офисные, складские и другие вспомогательные помещения для персонала технической службы размещены на 1-м, 2-м и 4-м этажах АБК и в главном корпусе.

8.3.4 **Кафе** расположено на 2-м этаже главного корпуса.

8.4 На работодателя возложена обязанность по обеспечению безопасных условий труда согласно статье 22 ТК РФ. Кроме того, в Учреждении своевременно и в полном объеме проводятся предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами России санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе мероприятия по осуществлению профилактических прививок в соответствии со статьей 29 Закона от 30.03.1999 г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

8.5 Ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий труда несет директор Учреждения, который может назначить своим приказом (распоряжением) ответственных за обеспечение здоровых и безопасных условий труда в структурных подразделениях.

8.6 Руководители структурных подразделений обязаны обеспечивать исправное состояние декораций, оборудования, инструмента, приспособлений и т.п., а также контролировать соблюдение подчиненным персоналом правил и инструкций по охране труда, своевременно проводить инструктаж, обучение безопасным методам труда, обучение по охране труда.

8.7 На всех рабочих местах Учреждения созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда: площадь и объем офисных, культурно-досуговых и производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

8.8 Освещение культурно-досуговых и производственных помещений в Учреждении комбинированное: естественное и искусственное. Территория Учреждения и фонтана в ночное время освещается. Искусственное освещение бывает общее, местное и декоративное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях). Наружное освещение имеет управление, независимое от управления освещением внутри здания.

8.9 Все работники должны соблюдать правила личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с грязными предметами и т.д.). Пить только кипяченую или бутилированную воду.

8.10 Для обеспечения работникам санитарно-бытовых удобств в Учреждении оборудованы:
- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей;
- туалеты и умывальники.

8.11 Прием пищи проводится только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

8.12 Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник Учреждения!

8.13 Специалист по охране труда обязан проверять состояние охраны труда в подразделениях и осуществлять контроль за проведением мероприятий по созданию безопасных условий труда, а также по предупреждению производственного травматизма.

8.14 Работники обязаны проходить в установленных законом случаях обязательные предварительные, периодические медосмотры. Сведения о категориях работников, которые проходят медосмотры обозначены в «Положении о проведении медицинских осмотров работников МАУК «Дворец культуры Строитель» (приказ директора от 08.02.2024 года №01-02/14-ОД).

8.15 В Учреждении проводится обязательная вакцинация работников, которые заняты в определенных сферах деятельности и входят в группы повышенного риска. Основание – национальный календарь профилактических прививок, утвержденный приказом Минздрава от 06.12.2021 № 1122н (ст. 9 Закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ). Сведения о вакцинации, обязательной для конкретной профессии или должности в организации.

8.16 Перевозка в медицинские организации работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве, производится транспортными средствами ФБГУЗ ЦМСЧ №38 ФМБА России или транспортными средствами за счет работодателя.

8.17 Отстранение от работы регламентируется статьей 76 ТК РФ. По общему правилу решение работодателя об отстранении работника от работы оформляется приказом руководителя Учреждения и принимается к учету бухгалтерией, поскольку приостанавливается выплата заработной платы (ч. 3 ст. 76 ТК).

Тема 5.

9 Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда

9.1 Довести до работника информацию о произошедших в Учреждениях культуры несчастных случаях, авариях, пожарах из-за нарушения требований охраны труда.

9.2 Основные причины, по которым происходят несчастные случаи на производстве:

- нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности;
- неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда;
- плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников;
- нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки;
- нарушение трудовой дисциплины.

9.3 Сведения о телефонных номерах служб спасения:

- пожарная охрана МЧС по телефону 01 с городского телефона, 101 с мобильного или 112 (единый номер экстренных служб);
- полиция (дежурная часть) по телефону 02 или +7 (81369) 6-61-57 с городского телефона, 102 с мобильного или 112 (единый номер экстренных служб);
- скорую помощь (диспетчер) по телефону 03 с городского телефона, 103 с мобильного или 112 (единый номер экстренных служб);
- информация о телефонных номерах размещена на видных местах в Учреждении, на каждом этаже, на «Плане эвакуации при пожаре».

9.4 Если работник оказался свидетелем несчастного случая, то он должен:

- немедленно оказать первую помощь пострадавшему и освободить от действия травмирующего фактора (соблюдая при этом собственную безопасность);
- вызвать скорую помощь по телефону 03 с городского телефона, 103 с мобильного или 112 (единый номер экстренных служб);
- сообщить об этом директору (лицу его замещающему);
- сообщить о несчастном случае специалисту по охране труда и заместителю директора по безопасности.

9.5 Если с работником случился несчастный случай, ухудшение состояния здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), то он должен:

- немедленно известить своего непосредственного руководителя, а через дежурного по Учреждению директора (заместителей директора по своему направлению);
- вызвать через дежурного по Учреждению скорую помощь по телефону 03 с городского телефона, 103 с мобильного или 112 (единый номер экстренных служб);
- для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, по возможности, следует сохранить обстановку на месте происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью людей, не нарушает технологического процесса и не приведет к аварии или зафиксировать на фото и видео.

9.6 Информация о размещении санитарных постов с аптечками первой помощи:

- первый этаж, в фойе главного входа (на вахте дежурных по Учреждению №1 и №2), обозначены знаком «+ , АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»;
- четвертый этаж АБК, в помещениях № 92 (документовед/приемная директора) и № 98 (заведующий хозяйством), обозначены знаком «+ , АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ».

9.7 Информация о месте нахождения средств первичного пожаротушения, в том числе огнетушителей и пожарных кранов:

- переносные средства пожаротушения огнетушители типа ОП-4з и ОУ-4 размещаются на каждом этаже здания, места их размещения обозначены на «Планах эвакуации при пожаре»;
- пожарные краны в количестве 07 шт. размещены на первом и втором этажах в местах массового пребывания людей (культурно–досуговых помещениях). Они обозначены знаком.

9.8 Запрещается применять средства пожаротушения не по назначению.

9.9 Информация о запрете курения во внутренних помещениях и стилобате, сведения об оборудованных местах для курения.

Тема 6.

10 Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций

10.1 Аварийные ситуации могут возникать под действием неблагоприятных атмосферных условий, а также производственного характера, в результате нарушения стойкости конструкций, падения материалов, выхода из строя энергетических коммуникаций и механизмов.

10.2 Основные мероприятия в Учреждении по предупреждению аварийных ситуаций (пожар, разрушение конструкций и механизмов) и обеспечению готовности к ним:

- определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда;
- планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером профессиональной деятельности работодателя, обеспечивающих защиту всех работников в случае аварийной ситуации;
- организация взаимодействия с территориальными структурами управления, МЧС и другими службами аварийного реагирования.

10.3 Работнику доводится информация об обстоятельствах и причинах отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных культурных учреждениях из-за нарушения требований охраны труда.

10.4 При возникновении аварийной обстановки (аварии) работник обязан:

- оповестить об опасности окружающих людей;
- доложить непосредственному руководителю или (заместителю директора по АХЧ, заместителю директора по безопасности) о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий (по указанию руководства);
- в случае необходимости доложить в экстренные службы по номерам телефонов, находящихся на посту дежурного по учреждению;
- при возникновении во время работы аварийной ситуации, связанной с коротким замыканием, выходом из строя электропроводки, электрооборудования/аппаратуры или оргтехники, а также если работник почувствует хотя бы слабое воздействие электрического тока, должен принять необходимые меры по локализации (устранению) аварийной ситуации с привлечением специалистов обслуживающей (аутсорсинговой) организации. На период локализации аварии и до устранения угрозы (неисправности) работа на указанных рабочих местах должна быть немедленно прекращена;
- быстро, без суеты и паники эвакуироваться в безопасное место самому и организовать эвакуацию персонала и посетителей учреждения (особое внимание к детям и маломобильным гражданам) из здания согласно «Плану эвакуации людей при пожаре».

10.5 В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности самого работника и/или окружающих людей, необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следовать его указаниям:

- при обнаружении каких-либо неполадок в работе офисного оборудования необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю, зам. директора по АХЧ или другому ответственному лицу;
- при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) необходимо немедленно уведомить об этом (через дежурного по Учреждению) пожарную охрану МЧС по телефону 01 с городского телефона, 101 с мобильного или 112 (единый номер экстренных служб) и проинформировать директора или его заместителей.

10.6 До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по быстрой и безопасной эвакуации людей к месту сбора.

10.7 В Учреждении системы оповещения и управления эвакуацией (СОУЭ) людей при пожаре, а также при выполнении антитеррористических мероприятий выполнены по первому типу – «Оповещение речевое и при помощи звука (сигнал тонированного плана)».

Тема 7.

11 Оказание первой помощи пострадавшим. Аптечка первой помощи.

11.1 Приказ Минздрава России от 3.05.2024 г. N 220н «Порядок оказания первой помощи»:

- приложение N 1 к настоящему Порядку «Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь»;
- приложение N 2 к настоящему Порядку «Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательностью их проведения».

11.2 Первая доврачебная помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление и сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь). Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому первая доврачебная помощь при травмах

и отравлениях оказывается пострадавшему немедленно на месте происшествия, используя медикаменты и перевязочные средства, имеющиеся в аптечке первой помощи данного помещения.

11.3 Аптечка первой помощи (далее – аптечка) комплектуется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2020 г. N 1331н. «Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».

11.4 На дверце аптечки должны быть написан номер телефона ближайшего лечебного учреждения. В аптечке должна быть опись медикаментов и перевязочных средств, а на упаковках медикаментов и перевязочных средств проставлен порядковый номер согласно описи. Рядом с аптечкой вывешивается инструкция по оказанию первой помощи при травмах.

11.5 Аптечки должны периодически (не реже двух раз в год) пополняться, и медикаменты с истекшим сроком хранения своевременно заменяться.

11.6 При необходимости оказания квалифицированной медицинской помощи пострадавший отправляется в ближайшее лечебное учреждение.

11.7 **Работник обязан:**

- пройти обучение оказанию первой помощи пострадавшим в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- знать перечень мероприятий, которые можно проводить при оказании первой помощи, установленных приказом Минздрава России от 3.05.2024 г. N 220н «Порядок оказания первой помощи»;
- знать места (помещения) размещения санитарных постов с аптечками первой помощи.

11.8 В случае получения травмы другим работником немедленно сообщить непосредственному руководителю, вызвать скорую помощь, до приезда скорой помощи организовать проведение первой помощи пострадавшему, сохранить место происшествия для последующего расследования. В дальнейшем руководствоваться указаниями непосредственного руководителя.

11.9 О каждом несчастном случае, происшедшем с работником, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

- немедленно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему и, при необходимости, его доставку в ближайшее лечебное учреждение;
- сообщить о происшедшем несчастном случае руководителю учреждения;
- сохранить до начала расследования обстановку места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии).

11.10 **Руководитель учреждения обязан:**

- немедленно принять меры к устранению причин несчастного случая;
- сообщить о происшедшем несчастном случае вышестоящему руководству, родственникам пострадавшего или лицам, представляющих его интерес;
- запросить заключение из медицинского учреждения, в которое доставлен пострадавший, о характере и тяжести травмы.

11.11 **Порядок оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ в учреждении (ИОТ.ДК.04.03-24)**

Перечень состояний, при которых оказывается ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и (или) остановка кровообращения;
- нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания;

- наружные кровотечения;
- травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- отравления;
- укусы или ужаливания ядовитых животных;
- судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания (эпилепсия);
- острые психологические реакции на стресс.

Перечень мероприятий по оказанию ПЕРВОЙ ПОМОЩИ и последовательность их проведения

Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

- 6.11.11.1 определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;
- 6.11.11.2 устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);
- 6.11.11.3 обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
- 6.11.11.4 оценка количества пострадавших;
- 6.11.11.5 устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- 6.11.11.6 устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 6.11.11.7 извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 6.11.11.8 обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- 6.11.11.9 перемещение пострадавшего в безопасное место.
- 11.12 Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:
 - 6.11.12.1 прямым давлением на рану;
 - 6.11.12.2 если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;
 - 6.11.12.3 если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;
 - 6.11.12.4 при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.
- 11.13 Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:
 - 6.6.13.1 определение наличия сознания;
 - 6.6.13.2 при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего в соответствии с пунктом 6.11.14 настоящего Перечня;
 - 6.6.13.3 при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;
 - 6.6.13.4 определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.
- 6.6.13 Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

- а. при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):
- призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;
 - проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;
 - использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);
 - при появлении у пострадавшего признаков жизни - выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей в соответствии с подпунктом в. настоящего Перечня;
- б. при наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

- выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;
- в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;
- вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

11.14 Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- 6.11.14.1 опрос пострадавшего;
- 6.11.14.2 проведение осмотра головы;
- 6.11.14.3 проведение осмотра шеи;
- 6.11.14.4 проведение осмотра груди;
- 6.11.14.5 проведение осмотра спины;
- 6.11.14.6 проведение осмотра живота и таза;
- 6.11.14.7 проведение осмотра конечностей.

11.15 Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- 6.11.15.1 при ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;
- 6.11.15.2 при отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;
- 6.11.15.3 при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;
- 6.11.15.4 при эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;
- 6.11.15.5 при травмах различных областей тела - наложение повязок;
- 6.11.15.6 при травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;
- 6.11.15.7 при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после

окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

11.16 Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

11.17 Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

11.18 Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами

11.1 Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

6.12.1 Перед началом действий на месте травмирования обеспечиваются безопасные условия для оказания первой помощи. При этом необходимо определить, что может угрожать участнику оказания первой помощи, пострадавшему и очевидцам несчастного случая:

- поражение электрическим током;
- возможное возгорание или взрыв;
- поражение токсическими веществами;
- агрессивны настроенные люди;
- интенсивное дорожное движение;
- высокая вероятность обрушения здания или каких-либо конструкций и т.д.

6.12.2 Для снижения риска поражения следует, к примеру:

- выключить электричество, перекрыть газ, установить знаки аварийной остановки, перегородить проезжую часть автомобилем;
- попытаться потушить возгорание или пожар;
- сообщить окружающим людям, что сейчас будет оказываться первая помощь и т.д.

При наличии неблагоприятных условий для оказания первой помощи следует обратиться к соответствующим службам (аварийно-спасательные службы, полиция и т.д.).

11.2 Способы извлечения и перемещения пострадавшего для оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

6.13.1 Экстренное извлечение пострадавшего(их) из труднодоступного места выполняется только при наличии угрозы для его (их) жизни и здоровья и невозможности оказания первой помощи в тех условиях, в которых находится пострадавший(ие). Во всех остальных случаях лучше дождаться приезда скорой медицинской помощи, специалистов МЧС и других служб.

6.13.2 Если пострадавший находится в сознании, его экстренное извлечение производится так: руки участника оказания первой помощи проводятся под подмышками пострадавшего, фиксируют его предплечье, после чего пострадавший извлекается наружу.

6.13.3 Если пострадавший при несчастном случае находится без сознания или с подозрением на травму шейного отдела позвоночника, то следует: фиксировать ему голову и шею, при этом одна из рук фиксирует за нижнюю челюсть голову пострадавшего, а вторая держит его противоположное предплечье.

6.13.4 Перемещать пострадавшего работника можно различными способами, зависящими от характера травм и его состояния, количества участников и их физических возможностей:

- перемещение пострадавшего в одиночку с поддержкой используется для перемещения легкопострадавших лиц, находящихся в сознании;
- перемещение пострадавшего в одиночку волоком применяется для перемещения на близкое расстояние пострадавших, имеющих значительный вес (такой метод нежелательно использовать с пострадавшими с травмами нижних конечностей);
- переноска пострадавшего в одиночку на спине используется для переноски пострадавших без сознания;
- переноска в одиночку на плече, при этом пострадавшего придерживать за руку (не применяется при переноске с травмами груди, живота и позвоночника);
- переноска на руках используется для переноски пострадавших без сознания (нежелательно переносить пострадавших с подозрением на травму позвоночника);
- переноска пострадавшего вдвоем на замке из четырех рук: руки берутся так, чтобы обхватить запястье другой руки и руки помощника (в замок), после чего пострадавший усаживается на него и его поднимают и переносят;
- переноска вдвоем на замке из трех рук с поддержкой под спину: один из участников оказания первой помощи не берет руку в замок, а располагает ее на плече у другого (переноска пострадавших, у которых есть риск потери сознания или которые не могут удержаться на замке из четырех рук);
- переноска пострадавшего вдвоем за руки и ноги: один держит пострадавшего за предплечье одной руки, просунув руки подмышки, а другой – под колени;
- для переноски с подозрением на травму позвоночника необходимо несколько человек, которые под руководством одного поднимают и переносят пострадавшего, при этом один фиксирует голову и шею пострадавшего своими предплечьями.

6.13.5 Безопаснее переносить пострадавшего на твердой ровной поверхности.

11.3 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при ранениях заключается в:

- а) остановке кровотечения;
- б) удалении поверхностно лежащих у раны обрывков одежды, грязи, инородных предметов. Попавшие в рану инородные тела и находящиеся в ране костные отломки удалять нельзя;
- в) дезинфекции раны (предотвращения дополнительного загрязнения раны, для чего кожу вокруг раны обрабатывают дезинфицирующим раствором от краёв раны кнаружи);
- г) закрытии раны стерильной салфеткой, с последующим её закреплением лейкопластырем, бинтованием;
- д) фиксации повреждённой части тела;
- е) обезболивании;
- д) безопасной транспортировки пострадавшего.

11.2.1 Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода. Прикасаться к самой ране, а также к той части повязки, которая должна быть наложена непосредственно на рану даже вымытыми руками не допускается.

11.2.2 На все раны накладывают стерильные повязки, представляющие собой перевязочный материал, которым закрывают рану. Повязка состоит из двух частей: внутренней, которая соприкасается с раной, и наружной, которая закрепляет и удерживает повязку на ране. Процесс наложения повязки на рану называется перевязкой.

11.2.3 В качестве перевязочного материала применяются: марля, вата, лигнин, косынки. Для перевязки можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т.п. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя. Если не требуется давящая повязка, то рану бинтуют не очень туго. Чтобы не нарушать кровообращение, и не слабо, чтобы повязка не спадала.

11.4 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при наружном кровотечении

6.14.1 Провести обзорный осмотр в течение 1-2 секунд, с головы до ног для определения признаков кровотечения, требующего скорейшей остановки.

6.14.2 Основные признаки острой кровопотери: а) резкая общая слабость; б) чувство жажды; в) головокружение; г) мелькание «мушек» перед глазами; д) обморок, чаще при попытке встать; е) бледная, влажная и холодная кожа; ж) учащённое сердцебиение; з) частое дыхание.

6.14.3 Наружное кровотечение сопровождается повреждением кожных покровов и слизистых оболочек, при этом кровь изливается наружу в окружающую среду.

6.14.4 По виду поврежденных сосудов кровотечения бывают:

- **артериальные** (наиболее опасные) - пульсирующая алая струя крови, быстро пропитывающаяся кровью одежда пострадавшего.
- **венозные** (меньшая скорость кровопотери) – кровь вишневая, вытекает «ручьем».
- **капиллярные** - при ссадинах, порезах, царапинах.
- **смешанные** - кровотечения, при которых имеются одновременно артериальное, венозное и капиллярное кровотечение.

6.14.5 Способы временной остановки наружного кровотечения:

А. Прямое давление на рану

Рана закрывается стерильными салфетками или стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой с силой, достаточной для остановки кровотечения. Допустимо осуществлять давление на рану рукой в медицинских перчатках.

В. Наложение давящей повязки

Осуществляется для более продолжительной остановки кровотечения. На рану кладутся стерильные салфетки из аптечки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности. Повязка накладывается с усилием (давлением).

С. Пальцевое прижатие артерии

Позволяет быстро и эффективно останавливать кровотечение из крупных артерий. Давление осуществляется в определенных точках между раной и сердцем. Выбор точек обусловлен возможностью прижатия артерии к кости. Пальцевое прижатие артерии предшествует наложению кровоостанавливающего жгута и используется в первые секунды после обнаружения кровотечения и начала первой помощи.

- **общая сонная артерия** прижимается на передней поверхности шеи снаружи от гортани на стороне повреждения. Давление в указанную точку может осуществляться четырьмя пальцами одновременно по направлению к позвоночнику, при этом сонная артерия придавливается к нему. Другой способ - давление в ту же точку большим пальцем по направлению к позвоночнику.
- **подключичная артерия** прижимается в ямке над ключицей к первому ребру. Осуществлять давление в точку прижатия подключичной артерии можно с помощью четырех выпрямленных пальцев. Другой способ - давление согнутыми пальцами.
- **плечевая артерия** прижимается к плечевой кости с внутренней стороны между бицепсом и трицепсом в средней трети плеча, если кровотечение возникло из ран средней и нижней трети

плеча, предплечья и кисти. Давление на точку прижатия осуществляется с помощью четырех пальцев кисти, обхватывающей плечо пострадавшего сверху или снизу.

- **подмышечная артерия** прижимается к подмышечной впадине при кровотечении из раны плеча ниже плечевого сустава. Давление в точку прижатия подмышечной артерии производится прямыми, жестко зафиксированными пальцами с достаточной силой в направлении плечевого сустава. При этом область плечевого сустава пострадавшего следует придерживать другой рукой.

- **бедренная артерия** прижимается к кровотоку из ран в области бедра. Давление выполняется кулаком, зафиксированным второй рукой, весом тела участника оказания первой помощи.

11.5 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при носовом кровотечении

- если пострадавший находится в сознании, усадить его со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут, при этом положить холод на переносицу;
- если спустя указанное время кровотечение не остановилось, вызвать скорую медицинскую помощь, до приезда которой продолжать выполнять те же мероприятия;
- если пострадавший находится без сознания, следует придать ему устойчивое боковое положение, контролируя проходимость дыхательных путей, вызвать скорую медицинскую помощь.

11.6 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при отсутствии сознания:

- необходимо придать пострадавшему устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания надо приступить к проведению сердечно-легочной реанимации в объеме давления руками на грудину пострадавшего и вдохов искусственного дыхания, при этом следует использовать маску с односторонним клапаном или устройство для искусственного дыхания.

6.16.1 **Алгоритм сердечно-легочной реанимации.** Техника проведения давления руками на грудину и искусственного дыхания: проверить (потормозить) пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли помощь?»;

6.16.1.1 при отсутствии сознания: определить наличие дыхания, для чего восстановить проходимость дыхательных путей с помощью последовательных манипуляций: а) одну руку положить на лоб пострадавшего, б) двумя пальцами другой взять за подбородок, в) запрокинуть голову, поднять подбородок и нижнюю челюсть (при подозрении на травму шейного отдела позвоночника запрокидывание выполнять максимально аккуратно и щадящее);

6.16.1.2 для проверки дыхания: а) наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать его дыхание, б) почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки;

6.16.1.3 при отсутствии дыхания: вызвать скорую медицинскую помощь и приступить к сердечно-легочной реанимации:

– приступить к давлению руками на грудину пострадавшего, который должен располагаться лежа на спине на твердой ровной поверхности, при этом основание ладони одной руки помещается на середину грудной клетки пострадавшего, вторая рука помещается сверху первой, кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах, плечи располагаются над пострадавшим так, чтобы давление осуществлялось перпендикулярно плоскости грудины;

– давление руками на грудину выполняется весом туловища участника оказания первой помощи на глубину 4-5 см с частотой 100-120 в минуту;

– после 30 надавливаний руками на грудину осуществить искусственное дыхание методом «рот-ко-рту», для чего открыть дыхательные пути пострадавшего (запрокинуть голову, поднять подбородок), зажать его нос двумя пальцами, сделать два вдоха искусственного дыхания;

- вдохи искусственного дыхания выполняются так: сделать свой нормальный вдох, герметично обхватить своими губами рот пострадавшего и выполнить равномерный выдох в его дыхательные пути в течение 1 секунды, наблюдая за движением его грудной клетки (ориентиром достаточного объема вдуваемого воздуха является начало подъема грудной клетки); после этого дать пострадавшему совершить пассивный выдох, после чего повторить вдох; на 2 вдоха искусственного дыхания должно быть потрачено не более 10 секунд (при этом рекомендуется использовать устройство для проведения искусственного дыхания);
- продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 надавливаний на грудину с 2-мя вдохами искусственного дыхания.

11.7 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при ушибах

При ушибах к месту нужно приложить «холод», а затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать ушибленное место настойкой йода, растирать и накладывать согревающий компресс. При сильных ушибах груди или живота могут быть повреждены внутренние органы: легкие, печень, селезенка, почки, что сопровождается сильными болями и нередко внутренним кровотечением. В этом случае необходимо на место ушиба положить «холод» и срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

11.8 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при вывихах

При вывихах, оказывая первую помощь, не нужно, пытаться вправить вывих, это обязанность врача. При вывихах в суставах создают покой путем иммобилизации конечностей.

При вывихах в крупных суставах – тазобедренном, коленном, плечевом, а также в межпозвоночных суставах рекомендуется ввести пострадавшему противоболевое средство.

При вывихах в межпозвоночных суставах пострадавшего можно транспортировать только, лежа на спине, на твердом щите.

11.9 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при растяжении связок

При растяжениях связок производят тугое бинтование, применяют «холод» на поврежденный сустав, создают покой поврежденной конечности.

11.10 Оказание ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при поражениях электрическим током

Электрический ток производит на организм человека термическое, электролитическое, биологическое и механическое (динамическое) воздействие, в результате чего человек может получить травмы, которые условно разделяют на местные, общие и смешанные.

Легкие поражения электрическим током характеризуются кратковременным обморочным состоянием. В тяжелых случаях наступает потеря сознания, ослабление дыхания и сердечной деятельности. Смерть может наступить в момент действия электрического тока и после прекращения его действия.

Первоочередным мероприятием при оказании первой помощи пострадавшему является освобождение от действия тока. После этого пораженного в бессознательном состоянии укладывают на спину, расстегивают воротник рубашки, ослабляют поясной ремень, дают понюхать нашатырный спирт. При остановке дыхания и сердечной деятельности необходимо сделать искусственное дыхание и провести непрямой массаж сердца. На пораженные электрическим током участки тела при возникновении ожога накладывают стерильные повязки.

11.11 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при отравлении:

6.22.1 Прекратить поступление яда в организм пострадавшего (например, удалить из загазованной зоны). Опросить пострадавшего и попытаться выяснить, какой вид отравляющего вещества был принят, в каком количестве и как давно. Выяснение этих вопросов может облегчить оказание первой помощи, диагностику и интенсивную терапию отравления квалифицированными специалистами в дальнейшем. Если ядовитое вещество неизвестно, собрать небольшое количество рвотных масс для последующей медицинской экспертизы. Попытаться удалить яд (спровоцировать рвоту, стереть или смыть токсическое вещество с кожи и т.д.). Оценить состояние пострадавшего и оказать первую помощь в зависимости от его тяжести.

А. Через рот

Попытайтесь удалить ядовитое вещество. Первое, что необходимо сделать, это промыть желудок пострадавшего. Для этого можно рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, желательно использовать раствор пищевой соды слабой концентрации (состав 1 чайная ложка соды на 200-250 мл воды). Для получения желаемого эффекта необходимо выпить большое количество воды от 5-6 до 10 стаканов полученного раствора и вызвать рвоту засунув 2 пальца в рот и надавив двумя пальцами на корень языка. Следует вызвать рвоту как можно в более короткий срок после приема вещества, способного вызвать отравление. При необходимости повторить процедуру. Рвоту нельзя вызывать, если пострадавший находится без сознания. После рвоты необходимо посоветовать пострадавшему выпить еще 5-6 стаканов воды, чтобы уменьшить концентрацию ядовитого вещества в желудке и, при необходимости, вызвать рвоту повторно. До прибытия скорой медицинской помощи необходимо контролировать состояние пострадавшего.

В. При употреблении недоброкачественной пищи или алкоголя

Первым делом нужно промыть желудок. Самым простым и доступным способом является употребление большого количества воды и раздражение корня языка (для вызова рвоты). Далее нужно смешать 20 гр. сульфата натрия (традиционное название — «глауберова соль») и принять перорально. Пострадавшему предписан покой, в первые дни после отравления старайтесь пить больше воды и воздерживаться от приема пищи.

С. Через дыхательные пути

Убедитесь, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости следует использовать средства индивидуальной защиты (самоспасатели, противогазы и т.д.). Надо изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого нужно вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух.

Этот вид отравления могут спровоцировать, длительное пребывание людей при пожарах и крупных возгораниях, в тесных помещениях с низкой концентрацией кислорода, в местах скопления автомобилей на парковках, в гаражах при прогревании мотора автомобиля, при грубых нарушениях эксплуатации нагревательных электроприборов (печей).

Признаки отравления СО: синюшный цвет лица и потеря сознания. При тяжелых отравлениях нередко смертельные исходы, которые происходят вследствие остановки дыхания и остановки сердца.

Симптомы отравления СО: головокружение и головная боль активное слезотечение или резь в глазах тошнота и рвота сухой продолжительный кашель и боли в грудной клетке отдышка.

Реакции на большую концентрацию угарного газа в легких могут быть различные, вплоть до зрительных и слуховых галлюцинаций, учащенного сердцебиения, покраснения кожных покровов, непроизвольное мочеиспускание и дефекация, сильные судороги, снижается реакция пострадавшего на свет. Опасность состоит в появлении нарастающего сонливого состояния и наступления полного двигательного паралича с последующим развитием комы.

В дальнейшем, при осложнениях комы может произойти нарушение мозгового кровообращения, нарушения зрительных функций, отек мозга. Возможны поражения кожи в виде пузырей и последующим отмиранием клеток кожи, вследствие некроза, развитие пневмонии.

6.22.2 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при отравлении газом:

Самое первое, что необходимо сделать это обеспечить пострадавшему свежий воздух. Вынесите его на улицу и положите на спину. Дайте ему свободно дышать, если его грудную клетку стесняет одежда, необходимо снять её. Необходимо обязательно убедиться в наличии дыхания и способности, пострадавшим дышать самостоятельно. Если дыхания не слышно или оно едва заметное, необходимо проведение искусственного дыхания.

Чтобы устранить негативные воздействия от вдыхания паров угарного газа можно дать пострадавшему понюхать ватку и тщательно растереть его тело.

Чтобы избежать негативных последствий и осложнений нервной и дыхательной системы нужно доставить человека в ближайший медицинский пункт. Стоит отметить, что, чем раньше вы доставите пострадавшего в больницу, тем лучше. Это необходимо сделать для скорейшего применения кислородотерапии, поскольку чистый воздух для него решающее значение.

При легких отравлениях угарным газом может возникнуть тошнота, но с ней вы можете легко справиться 0,5%-ным раствором новокаина внутрь организма. Вполне помогут крепкий чай или кофе.

6.22.3 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при отравлении через кожу

Снять загрязненную одежду, удалить яд с поверхности кожи промыванием, при наличии повреждений кожи – наложить повязку.

6.22.4 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при отравлении бытовой химией и средствами для уничтожения насекомых

Первое, что необходимо сделать, это промыть желудок пострадавшего. Для этого желательно использовать раствор пищевой соды слабой концентрации (состав 1 чайная ложка соды на 200-250 мл воды). Для получения желаемого эффекта необходимо выпить до 10 стаканов полученного раствора и вызвать рвоту засунув 2 пальца в рот. При необходимости повторить процедуру.

11.12 Оказание ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при ожогах

Ожоги бывают термические и химические. По глубине поражения все ожоги делятся на 4 степени: первая – покраснение и отек кожи; вторая – водяные пузыри; третья – омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи; четвертая – обугливание кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

При оказании первой помощи при термических ожогах пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т.п. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшие к обожженному месту смолистые вещества. При небольших по площади ожогах первой и второй степеней нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку.

При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его, укрыть теплее, напоить теплым чаем и создать покой до прибытия врача. Обожженное лицо необходимо закрыть стерильной марлей.

При химических ожогах глубина повреждения тканей в значительной степени зависит от длительности воздействия химического вещества. Пораженное место необходимо сразу же промыть большим количеством проточной холодной воды из-под краном в течение 15- 20 мин. Если кислота или щелочь попали на кожу через одежду, то сначала надо смыть ее водой с одежды, после чего промыть кожу. После промывания водой пораженное место необходимо обработать соответствующими нейтрализующими растворами, используемыми в виде примочек (повязок).

При ожоге кислотой делаются примочки (повязки) раствором пищевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды).

При ожоге кожи щелочью делаются примочки (повязки) раствором борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды) или слабым раствором уксусной кислоты (одна чайная ложка столового уксуса на стакан воды).

11.13 Оказание ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при отморожениях

Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры называется отморожением. Первая помощь заключается в немедленном согревании пострадавшего, особенно отмороженной части тела, восстановлении в ней кровообращения.

Наиболее эффективно и безопасно это достигается, если отмороженную конечность поместить в теплую ванну с температурой воды 20⁰С. За 20–30 мин. температуру воды постепенно увеличивают до 40⁰С. После ванны (согревания) поврежденные участки необходимо высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой и тепло укрыть. Нельзя смазывать их жиром и мазями.

Отмороженные участки тела нельзя растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят кожу, что способствует инфицированию (заражению) зоны отморожения.

Нельзя растирать отмороженные места также ваткой, суконкой, носовым платком.

Можно производить массаж чистыми руками, начиная от периферии к туловищу.

При отморожении ограниченных участков тела (нос, уши) их можно согревать с помощью тепла рук.

Большое значение при оказании первой помощи имеют мероприятия по общему согреванию пострадавшего. Ему дают горячий кофе, чай, молоко. В зависимости от глубины поражения тканей различают степени отморожений: легкую (1 степень), средней тяжести (2 степень), тяжелую (3 степень) и крайне тяжелую (4 степень).

Если еще не наступили изменения в тканях, то отмороженные участки протирают спиртом, одеколоном и осторожно растирают ватным тампоном или вымытыми сухими руками до покраснения кожи. В тех случаях, когда у пострадавшего имеются изменения в тканях, характерные для 2, 3 и 4 степени отморожения, поврежденные участки протирают спиртом и накладывают стерильную повязку.

11.14 Оказание ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при тепловом или солнечном ударе

При длительном перегреве происходит прилив крови к мозгу, в результате чего у человека может возникнуть тяжелое заболевание: солнечный или тепловой удар.

Пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, головокружение, может возникнуть рвота, его дыхание становится поверхностным. Учащается пульс до 150 – 170 ударов в минуту. Температура тела может повышаться до 40 – 41 град. С, возникает покраснение, а иногда бледность кожных покровов лица, обильное потоотделение, шаткая походка.

Первая помощь заключается в следующем: пострадавшего необходимо вывести (вынести) из жаркого помещения или удалить с солнцепека в тень, прохладное помещение, обеспечив приток свежего воздуха. Далее его следует уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лед или делать холодные примочки, смочить грудь холодной водой, дать понюхать нашатырный спирт. Если пострадавший в сознании, нужно дать ему выпить 15 – 30 капель настойки валерианы на 1/3 стакана воды. При потере сознания растирают виски нашатырным спиртом, при остановке дыхания необходимо немедленно делать искусственное дыхание пострадавшему, при прекращении сердечной деятельности – непрямой массаж сердца и срочно вызвать врача.

11.15 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при укусах животных

6.26.1 При кровотечении кровь некоторое время не следует останавливать.

6.26.2 После этого место укуса промывают кипяченой водой, накладывают на рану чистую повязку и немедленно отправляют больного в медицинское учреждение, где пострадавшему делают специальные прививки, которые спасут его от смертельной болезни — бешенства.

6.26.3 Следует также помнить, что бешенством можно заболеть не только от укуса бешеного животного, но и в тех случаях, когда его слюна попадет на оцарапанную кожу или слизистую оболочку.

11.16 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при укусах ядовитых змей:

6.27.1 выше укушенного места необходимо наложить жгут или закрутку для предотвращения попадания яда в остальные части организма (только при укусах кобры на 30—40 мин);

6.27.2 укушенную конечность нужно опустить и попытаться выдавить из ранки кровь, в которой находится яд;

6.27.3 немедленно начать интенсивное отсасывание ртом в течение 10—15 мин яд из раны (предварительно сдавить складку кожи в области куса и «открыть» ранки) и сплевывать содержимое; оттянуть кровь вместе с ядом из ранки можно с помощью медицинской банки, стакана или рюмки с толстыми краями. Для этого в банке (стакане или рюмке) надо несколько секунд подержать зажженную лучинку или ватку на палке и затем быстро накрыть ею ранку;

6.27.4 обеспечить неподвижность пораженной конечности (лангета или фиксирующая повязка); покой в положении лежа при транспортировке в лечебное учреждение; обильное питье;

6.27.5 положить на рану холод (пузырь со льдом); промыть рану 10%-ным раствором марганцовокислого калия, ввести в ранку 0,5 % адреналина, димедрол, в/м 1 мл 1% р-ра; 500—1000 ЕД специфической сыворотки в/м, доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

11.17 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при укусе клеща

Работа на парковой и дворовой территории требует предварительной подготовки.

6.28.1 Необходимо еще осенью озаботиться проведением профилактической вакцинации. Первая прививка делается в октябре-ноябре, повторная — в марте-апреле. Данная мера позволяет сводить к минимуму риск заболевания клещевым энцефалитом. Однако вакцинация не предотвращает укуса клеща. Поэтому нужно знать, как правильно оказать первую помощь при укусе клеща.

6.28.2 Если есть такая возможность, то необходимо после обнаружения присосавшегося насекомого обратиться на станцию скорой помощи. Специалисты аккуратно снимут клеща и подскажут — куда сдать его на анализ.

6.28.3 Если такой возможности нет, то первая помощь при укусе клеща оказывается собственными силами. Для этого необходимо сделать следующие шаги:

- обработать место укуса клеща спиртовым раствором;
- с помощью пинцета или петли из прочной шелковой нити следует захватить хоботок, и выкручивающими осторожными движениями извлечь насекомое;
- если вы не уверены, что можете достать клеща или у вас этот не получается, то можно покапать на место укуса капелькой парафина. Это позволит закрыть паразиту доступ к воздуху. Вскоре клещ задохнется и его можно будет целиком и совершенно безболезненно вытащить.
- протереть ранку спиртовым дезинфицирующим раствором и убедиться в том, что хоботок не остался в мягких тканях эпидермиса (это чревато заражением борелиями и развитием локальной воспалительной реакции);

- проводить ежедневное измерение температуры тела по утрам на протяжении 10 — 14 дней (при появлении гипертермии срочно обратиться к врачу).

6.28.4 Для исключения риска заражения клещевым энцефалитом рекомендуется сдавать клещей в специальные лаборатории. При обнаружении опасного возбудителя назначается профилактический курс приема специфических интерферонов. Они не гарантируют отсутствие симптомов энцефалита, но делают течение заболевания более легким.

11.18 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при укусе насекомых:

- 6.29.1 жало пчелы быстро удалить и яд выдавить из ранки;
- 6.29.2 положить холод на место поражения;
- 6.29.3 смочить, закапать в место укуса галазолином, спиртом, валидолом;
- 6.29.4 принять внутрь антигистаминные препараты: димедрол, супрастин, пипольфен;
- 6.29.5 горячее питье;
- 6.29.6 при развитии астматического синдрома использовать карманный ингалятор;
- 6.29.7 при развитии полной асфиксии — трахеотомия;
- 6.29.8 вызвать «скорую помощь».

11.19 Алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания (эпилепсия)

Во время приступа необходимо:

- сохранять спокойствие, не пытаться насильно сдерживать судорожные движения;
- по возможности уложить человека с приступами на ровную поверхность, подложить ему под голову что-нибудь мягкое, расстегнуть воротник и освободить от тесной одежды;
- не перемещать человека с того места, где случился приступ, если только оно не является опасным для жизни (острые углы, вода и т.д.);
- повернуть голову на бок для предотвращения западания языка и попадания слюны в дыхательные пути, а в случаях возникновения рвоты осторожно повернуть на бок все тело;
- ни в коем случае не пытаться разжимать зубы какими-либо предметами;
- не делать искусственного дыхания или массажа сердца;
- не давать никаких лекарств или жидкостей через рот.

6.30.1 Судороги прекратятся сами по себе через несколько минут. После окончания приступа нужно дать человеку возможность спокойно прийти в себя и, при необходимости, выспаться. Нередко в завершении приступа может возникать спутанность сознания и слабость, и должно пройти некоторое время (обычно от 5 до 30 минут), после которого человек самостоятельно сможет встать. Если приступы продолжаются более 5 минут, у больного затруднено дыхание, или он получил травму, или это беременная женщина, то необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.

6.30.2 Сразу после приступа возможно применение назначенных врачом противосудорожных препаратов, но не через рот, так как человек не способен их проглотить, и их противосудорожный эффект наступает нескоро - через 20-30 минут. Предпочтителен ректальный метод введения препарата в виде микроклизмы (препарат, обычно диазепам 0,2-0,5 мг/кг, разводится в 50 мл теплой кипяченной воды). Противосудорожный эффект диазепама наступает через 5 минут и достигает максимума в пределах 15 минут.

11.20 Общий алгоритм оказания ПЕРВОЙ ПОМОЩИ при острой психологической реакции на стресс (истерика, агрессивная реакция, гнев или злость, апатия, страх, состояние тревоги):

- 6.31.1 Помните, что в первую очередь пострадавший может нуждаться в медицинской помощи. Необходимо убедиться, что у человека нет физических травм, проблем с сердцем, и только тогда оказывать допсихологическую помощь.
- 6.31.2 При необходимости вызовите скорую помощь (врача). Подумайте о собственной безопасности. Уважайте того человека, которому хотите оказать помощь, его состояние, его ценности и его право на то, чтобы реагировать на ситуацию так, как он реагирует.
- 6.31.3 Реально оценивайте свое состояние и собственные силы, перед тем как принять решение, что сейчас вы можете и готовы помогать. Используйте только те приемы, в которых уверены, что они могут помочь и не навредят. Если вы сомневаетесь в своих силах, то не оказывайте помощь, а обращайтесь к профильным специалистам.
- 6.31.4 Если вы чувствуете, что не готовы оказать человеку помощь, вам страшно, неприятно разговаривать с человеком, не делайте этого. Знайте, это нормальная реакция, и вы имеете на нее право. Человек всегда чувствует неискренность по позе, жестам, интонациям, и попытка помочь через силу все равно будет неэффективной. Не обманывайте человека и не давайте ему ложных надежд. Не манипулируйте человеком или ситуацией для того, чтобы добиться каких-то выгод.